



**RECUERDOS
de las
VIDAS PASADAS**

**en Niños y su
Sanación**

CAROL BOWMAN

Recuerdos de las vidas pasadas en Niños y su Sanación

Carol Bowman

This paper is based on Carol Bowman's address presented at the Twentieth Annual ISSSEEM Conference, Evidence-Based Spirituality for the 21st Century (June 25 - 31, 2010).

Título original en inglés

CHILDREN'S PAST LIFE MEMORIES AND HEALING

Traducción y Edición digital

Ediciones MunSan



ÍNDICE

Prefacio

Resumen

Descubriendo vidas pasadas

Patrones de la vida pasada

Las vidas pasadas y la curación

DR. Ian Stevenson

La muerte traumática de Blake

Reencarnación en la misma Familia

Regreso del cielo

El otro James

Implicaciones

Bibliografía

Prefacio

En este breve y entretenido libro, la Terapeuta Carol Bowman sienta las bases del tratamiento en traumas de la niñez, que se manifiestan como diversas fobias, sufrimientos psicológicos de diverso tipo y aún como variados padecimientos físicos y que provienen de traumas acaecidos en una vida anterior del niño. Aborda el delicado tema del *recuerdo de la Reencarnación en los niños* y la curación de sus traumas, no desde un punto de vista filosófico, sino desde las pruebas evidentes para todo aquel que pueda apartar sus prejuicios y dejar que los hechos en estado puro nos hablen con la locuacidad imparable de la evidencia.

El Dr. Ian Stevenson, profesor Universitario de psiquiatría en la Universidad de Virginia, realizó un estudio Monumental que abarcó 40 años de investigación, acerca de la Reencarnación en niños y documentó en forma científica más de 3000 casos, escribiendo varios libros que sacudieron a la comunidad científica por su rigor metodológico y asombraron al público en general. Carol Bowman, quien era admiradora de su trabajo y que tuvo la oportunidad de compartir con él y sus colegas algunos de sus casos; dio el siguiente paso: Estudiar cómo afecta la Reencarnación en algunos casos clínicos. Cómo es posible que traumas ocurridos en un pasado remoto, se manifiesten en los niños en una nueva vida y quizá lo más importante, de qué manera podemos ayudarlos a realizar su completa sanación.

Carol Bowman desarrolla una metodología muy simple e increíblemente eficaz para curar los traumas en niños que recuerdan sus vidas pasadas, aplicando en líneas generales la terapia psicológica en la que, visibilizando el problema o trauma consigue reinterpretarlo, solo que esta vez el trauma va mucho más allá de la niñez y proviene de una vida anterior de ese niño, y esa reinterpretación en el contexto de una nueva vida produce la sanación, no solo de los efectos psicológicos sino aún de cuestiones físicas, lo que no es un tema menor para aquellos que buscan pruebas y evidencias.

Tal vez este libro y otros donde puede observarse la evidencia de la Reencarnación y por ende de la supervivencia del alma a la muerte física, sienten las bases de la psicología del futuro donde no solo se verá la personalidad como proveniente de Natura - Nurtura, sino que contemplará también las complejidades del alma que no proceden solo de esta vida sino de vidas anteriores.

El Editor

RESUMEN

Los niños pequeños de todo el mundo tienen recuerdos espontáneos de vidas anteriores, independientemente de las creencias religiosas de los padres. Es un fenómeno natural.

Los niños generalmente comienzan a hablar de "cuando eran grandes antes" o "cuando murieron" alrededor de la edad de tres años, y pueden hablar de sus recuerdos por un período de unos pocos años.

Muchos de los recuerdos que los niños tienen son de muertes traumáticas, que pueden continuar hasta afectar a un niño en su vida actual como fobias y otros problemas emocionales.

Combinando lo que he aprendido de la recopilación de mis propios casos de recuerdos de vidas pasadas de niños por más de veinte años, y del gran cuerpo de investigación de recuerdos de vidas pasadas espontáneos del Dr. Ian Stevenson, con el modelo de curación de la terapia de vidas pasadas con adultos, he derivado un método para curar recuerdos traumáticos de vidas pasadas a medida que emergen espontáneamente en la primera infancia.

Al estudiar los casos de niños que hablan con convicción de sus otras vidas, también observamos que muchos aspectos de la personalidad presente del niño se han mantenido intactos de la vida pasada: comportamientos, emociones, fobias, talentos, conocimientos, la calidad de las relaciones e incluso síntomas físicos. El hecho de que estos rasgos de personalidad continúen, sugiere una nueva forma de ver la formación de la personalidad y una teoría de la personalidad que abarca vidas enteras.

Los casos de los niños también añaden una pieza importante para la discusión metafísica de la supervivencia de la conciencia después de la muerte, porque se desprende de los casos, que algunas formas de la conciencia personal continúan de una vida a otra.

Los niños pequeños tienen recuerdos espontáneos de sus vidas anteriores. Es un fenómeno natural observado en niños de todo el mundo, independientemente de las creencias de sus padres.

Algunos niños pequeños comienzan a hablar sobre sus otras familias, cónyuges, hijos, lo que hicieron antes, y cómo murieron; poco después de comenzar a hablar. Estas declaraciones hechas por estos niños pequeños pueden ser bastante impactantes para un adulto que conoce al niño. Incluso si un niño no habla directamente sobre una vida anterior, los recuerdos pueden manifestarse como comportamientos, fobias, habilidades no aprendidas, talentos, sabiduría - casi cualquier aspecto de la vida de la personalidad un niño.

Los recuerdos y declaraciones explícitas generalmente se desvanecen a la edad de siete años. Se pueden obtener muchas ventajas al estudiar estos recuerdos.

Mientras lees cada uno de los casos aquí presentados, te invito a tener en cuenta tres ideas y reflexionar sobre sus implicaciones.

Primero, estos recuerdos nos ofrecen la evidencia más pura de la continuación de una conciencia después de la muerte. Esta es una evidencia empírica que puede ser validada y examinada.

Segundo, podemos ver que muchos tipos de rasgos de personalidad se mantienen intactos de una vida a otra. Esto ofrece una explicación ampliada de los orígenes de la personalidad que se extiende más allá de los límites de la herencia y el condicionamiento ambiental. Y, cuando lo ves, es lógico y tiene sentido.

Tercero, y aquí es donde mi trabajo difiere de otros en este pequeño aspecto; cuando los niños hablan de recuerdos traumáticos de vidas pasadas, especialmente de sus muertes, es una oportunidad preciosa para curar heridas de vidas pasadas del alma. Es el momento temprano en la vida cuando los patrones o problemas de las vidas pasadas pueden ser sanados, resueltos y corregidos para que no sean llevados a la edad adulta - o a vidas futuras.

Descubriendo vidas pasadas

Hasta que experimenté este fenómeno en mis propios hijos en 1988, no tenía idea de que los niños pudieran recordar sus vidas anteriores.

Yo era creyente en la Reencarnación . Mi creencia vino de una experiencia directa de conciencia elevada que experimenté como estudiante de un colegio en Boston a finales de los sesenta. Me di cuenta de que no morimos, que parte de nuestra conciencia continúa después de la muerte sin embargo no estaba segura de cómo esto me afectaba en mi presente, en el día a día de mi existencia. No fue hasta que me puse muy mal, que esta pregunta tomó importancia real e inmediata.

Desarrollé problemas pulmonares crónicos (neumonía, pleuritis, asma) en mis treinta y tantos años.

Durante el apogeo de mi enfermedad, tuve una visión de vigilia lúcida: me vi como un hombre adulto en sus treinta y tantos, acostado en la cama, tosiendo sangre. Sabía que era "yo" el que estaba muriendo de tuberculosis.

En mi visión incluso vi una procesión de dolientes y un carruaje tirado por caballos, desde un punto de vista ventajoso sobre las copas de los árboles, y supe que estaba asistiendo a mi propio funeral desde encima y fuera de ese cuerpo.

La visión era tan real, y su mensaje tan significativo que me asustó.

Me pregunté si estaría destinada a morir de nuevo joven por las mismas dolencias pulmonares, dejando un marido y niños pequeños detrás.

Como una cuestión del destino, poco después de esta visión conocí al terapeuta de la vida pasada Norman Inge.

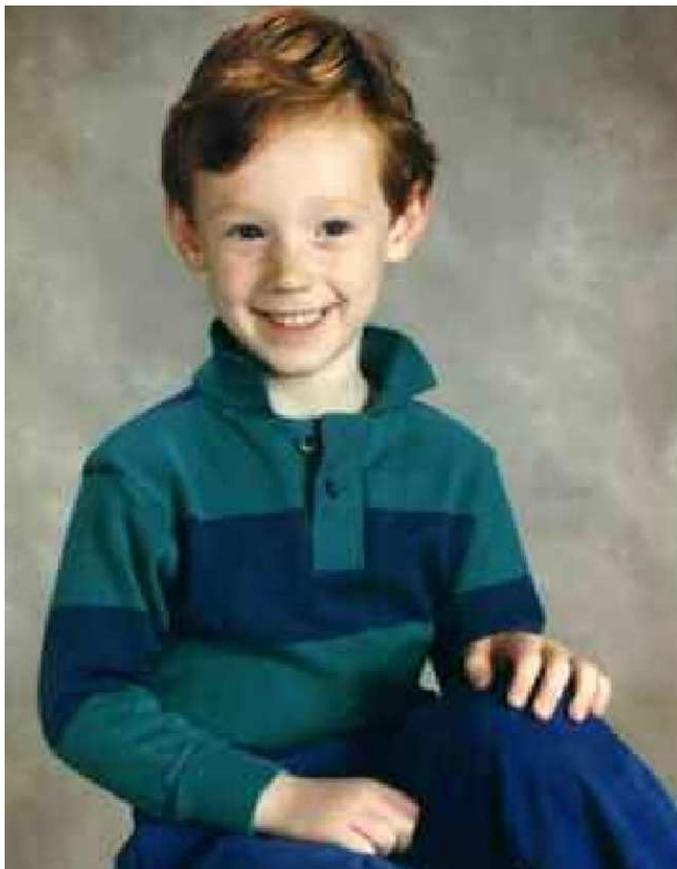
Mis sesiones de dos horas con Norman cambiaron mi vida. En la sesión de regresión vi con más detalle, con emociones fuertes, la vida del siglo XIX en la que morí de tuberculosis, y una segunda vida en la Segunda Guerra Mundial, en la que yo era una joven madre que murió en una cámara de gas nazi.

En ambos casos morí de trauma a los pulmones. Después de "revivir" estas muertes traumáticas, y entendiendo el contexto de estas vidas y muertes, comencé a mejorar. Mi enfermedad fue en remisión. Además, vi las semillas de mi personalidad temprana y escenas de mi infancia, bajo una nueva luz: sueños de la infancia, visiones de vigilia, fobias, un temprano interés por el piano, juegos infantiles inusuales, y ciertamente mis problemas pulmonares; relacionados directamente con las vidas que había recordado en la sesión de regresión.

Vi que llevaba residuos de las experiencias de vidas pasadas. A lo largo de mi vida, de los que solo tuve destellos en la infancia.

A través de la regresión, yo finalmente pude dejar de lado el dolor, la tristeza, la ira y el shock que habían estado cargando mi cuerpo y mi alma por esas dos muertes.

Un año después de mi sesión de regresión, mi hijo de cinco años, desarrolló una fobia a los sonidos fuertes.



Chase a la edad en que su memoria emergió

Era un niño vivo y audaz, y la fobia parecía salir de la nada. Nos hicimos conscientes de ello en una exhibición de fuegos artificiales del 4 de julio en Asheville, Carolina del Norte, donde vivamos en ese momento. En esa noche en particular, cuando nos sentamos en lo alto de las colinas inclinadas del campo de golf municipal, vimos gente tendida en mantas en las colinas de abajo.

Ya que ya habíamos llevado a Chase a otros espectáculos de fuegos artificiales antes, nos sorprendimos al ver que se puso histérico cuando los fuertes sonidos empezaron a resonar alrededor de las colinas de Asheville.

Estaba tan perturbado que tuve que llevarlo a casa y dejar a mi esposo e hija detrás. Me tomó aproximadamente una hora calmarlo sujetándolo y meciéndolo en nuestro porche trasero. Me sorprendió el comportamiento inusual de Chase. Razoné que él debía haber sido excesivamente estimulado por las actividades del día con nuestros amigos y sus hijos, o quizá habría tenido una sobredosis de azúcar, esto suele suceder con los niños, así que lo guardé en mi mente como una curiosa anomalía.

Tres semanas más tarde, fuimos por primera vez a una piscina municipal cubierta. Cuando entramos en el edificio oímos ruidos fuertes y resonantes mientras la gente saltaba al agua y el sonido reverberaba en las paredes. Una vez más, Chase se puso histérico y me sacó del edificio. En este punto me di cuenta que eran los sonidos atronadores los que lo asustaron profundamente.

Le pregunté sobre eso, pero él realmente no podía responderme a través de sus sollozos.

No podía pensar en cualquier cosa en la corta vida de Chase, o incluso mi embarazo con él, que pudiera causar tan pronunciado miedo a estos sonidos. Además, estaba un poco preocupada porque debía comenzar el jardín de infantes en unas pocas semanas.

Podía imaginarlos llamándome de la escuela y diciendo, "¿Podrías llevar a tu hijo a casa? Él está histérico y no podemos calmarlo". No tenía ni idea de qué hacer.

Un par de semanas después, Norman Inge, el hipnoterapeuta que me había "regresado" un año antes, nos visitaba en Asheville para trabajar con varios de mis amigos, incluido mi médico, todos ellos estaban intrigados por la rápida y total recuperación de mi enfermedad. Querían probar la regresión a vidas pasadas.

Una tarde, durante la visita de Norman, Chase, mi hija de nueve años, Sarah y yo estábamos sentados alrededor de la mesa de la cocina tomando té y galletas con Norman. Se me ocurrió que ya que Norman era un hipnoterapeuta, tal vez podría darle a Chase una sugerencia posthipnótica para que los sonidos fuertes no desencadenaran tanto miedo en él.

Yo no tenía absolutamente ninguna idea de en qué nos estábamos metiendo, cuando Chase aceptó que Norman lo ayudara con su miedo. Norman simplemente le dijo a Chase: "Siéntate en el regazo de tu madre, cierra los ojos y dime qué ves cuando escuchas los sonidos fuertes que te asustan".

Inmediatamente, Chase dijo: "Soy un hombre. Soy un soldado. Tengo un uniforme sucio. Estoy sosteniendo un arma con una larga espada al final. Estoy agachado detrás de una roca. Estoy asustado, confundido.

Hay humo por todas partes. Ni siquiera sé a quién le estoy disparando.

Creo que entré en un estado de shock leve en ese momento; Estábamos en territorio nuevo. Mi pequeño niño, que nunca jugó juegos de guerra, y que ni siquiera tenía una pistola de juguete, estaba hablando de un soldado. Yo no podía asimilarlo.

Mi mente estaba escaneando rápidamente todo a lo que Chase pudo haber estado expuesto en la televisión, en las películas, o de sus compañeros de juego para explicar lo que estaba sucediendo.

Yo era una madre, ama de casa y sabía mucho de lo que Chase había estado viendo.

Los únicos programas que le permitíamos ver a los niños eran Plaza Sésamo y al Sr. Rogers. Estaba tratando de averiguar de dónde podría haber salido esto - ¿Qué episodio de Plaza Sésamo fue? ¿Qué película de Disney?

Norman, que tenía muchos años de experiencia haciendo terapia de regresión de vidas pasadas con adultos, inmediatamente sintió que Chase estaba accediendo a algún material de vidas pasadas. Norman sabía qué hacer.

Alentó el flujo de la memoria de Chase haciendo preguntas abiertas, diciéndole:

"Bien, entonces, ¿qué pasa?"

Chase dijo: "Estoy detrás de una roca, estoy asustado y confundido. De repente algo me golpea en la muñeca. Chase agarró su muñeca derecha.

"Entonces, ¿qué pasa?"

"Me desmayé". Norman continuó, "¿Entonces qué sucede?"

"Me llevaron a un hospital, pero no es como un hospital regular. Hay grandes postes en el suelo con algún material que los cubre. Me pusieron en una cama, pero no es como una habitual, es un banco de madera dura.

Me vendan la muñeca y me dicen que tengo que volver a la batalla. No quiero ir yo no quiero estar allí disparando a otras personas. No quiero matar a nadie. Extraño a mi esposa y a mi familia."

En este punto, el pelo en mis brazos se puso de punta. Es bastante sorprendente escuchar a tu niño de cinco años hablar de su esposa y familia.

Norman se dio cuenta rápidamente de la confusión y angustia de Chase. Intervino y en un lenguaje sencillo,

le dijo a Chase: "Vivimos muchas vidas diferentes en la tierra. Nos turnamos para interpretar diferentes papeles, como actores en una obra. Aprendemos lo que significa ser humanos jugando estos diferentes roles. A veces somos soldados y matamos a otros en una batalla, y a veces nos matan. Simplemente estamos jugando nuestro papel para aprender".

Me pregunté si Chase podría entender estos conceptos. Me tranquilicé al sentir su cuerpo relajado, mientras se sentaba en mi regazo. La mirada angustiada en su rostro se desvaneció. Las palabras de Norman parecían estar ayudando.

Norman dijo: "Entonces, ¿qué pasa?"

Chase continuó: "Me vendaron la muñeca y me hicieron volver a la batalla. Estoy caminando de vuelta al combate. Hay pollos en el camino. Veo un cañón en un carro.

El cañón está atado con cuerdas. El carro tiene ruedas grandes y es arrastrado por un caballo".

Mientras Chase describía lo que estaba viendo, yo estaba tratando de averiguar en qué guerra podía haber estado, donde utilizaban caballos y carros.

Continuó: "Me hacen ir detrás del cañón". Y con eso abrió los ojos, saltó de mi regazo, agarró una galleta y corrió a jugar con sus Legos.

Me quedé estupefacta. Norman me aseguró que Chase probablemente estaba evocando una vida pasada y el recuerdo de una batalla había sido activado por los fuertes sonidos de los fuegos artificiales.

Él dijo: "Vamos a ver qué pasa y si el miedo de Chase desaparece".

Mi hija, Sarah, que estaba sentada con nosotros y siguiendo de cerca la historia de Chase, comentó:

"Mamá, ese lugar donde Chase dijo que recibió un disparo en la muñeca, ¡ahí es donde está su eccema!"

Creo que me conmocionó lo que escuché ya que no había hecho la conexión, pero Sarah sí.

Desde que Chase era un bebé, había tenido un eczema grave y crónico en el interior de su muñeca derecha en el mismo lugar donde dijo que recibió un disparo en la batalla. Rascaba el eczema implacablemente por la noche hasta hacerlo sangrar.

Aprendí a vendar su muñeca en la noche para que no lo hiciera, así no tendría que lavar la sangre de sus sábanas todas las mañanas.

Pensé que esto era muy interesante, en efecto.

Chase recordó cómo le habían vendado la muñeca antes de volver a la batalla, una interesante superposición de eventos. Chase parecía tener un recuerdo somático de esa batalla y sus lesiones, así como una memoria visual y emocional.

El resultado de este episodio de más o menos quince minutos en mi cocina fue que en unos pocos días su eccema crónico desapareció. Me sorprendió, porque lo había llevado a varios médicos y habíamos probado homeopatía, dietas de eliminación de alimentos, y cremas antibióticas.

Nada había funcionado. El eccema no había respondido a ningún tratamiento médico, pero después del recuerdo, desapareció por completo.

Unas semanas más tarde, Chase nos pidió su primer juego de batería para su sexto cumpleaños. Desde ese momento, él hizo grandes ruidos resonantes todo el tiempo.

Ahora, a los veintisiete años, es un baterista profesional, entre otras cosas. Mirando hacia atrás, es irónico que la fuente del mayor temor de un niño sea ahora la fuente de su mayor deleite.

Todavía me estaba recuperando de la extraordinaria experiencia de Chase, cuando Sarah le preguntó a Norman si él podría ayudarla con su miedo al fuego. Nos dimos cuenta de la fobia de Sarah un año antes,

cuando ella pasó la noche en la casa de un amigo y vieron una película con una gran explosión y una escena de fuego en ella. Sarah se puso histérica. La madre de su amiga la trajo tarde en la noche explicando que Sarah no se calmaba.

Nos quedamos muy desconcertados por su fuerte reacción. Sarah era una chica activa y segura de sí misma, esto estaba fuera de lugar para ella.

Cuando le preguntamos al respecto, ella dijo que siempre había estado aterrorizada por el fuego y que había escondido una pequeña bolsa debajo de su cama con sus muñecas favoritas y algunas ropas, que ella tomaría en caso de que nuestra casa se incendiara. ¡Eso también fue una sorpresa!

Norman usó la misma técnica con Sarah. Mientras ella se sentaba a la mesa de la cocina, él le indicó que cerrara los ojos y nos contara lo que veía cuando sintió el miedo al fuego.

Inmediatamente, Sarah, de nueve años, se describió a sí misma como una niña mayor, de alrededor de doce años, que estaba en una simple casa de madera a lo largo de un camino de tierra. Ella dijo que no fue a la escuela porque "ellos no creían que las niñas necesitaran educación". Ella dijo que tenía un hermano que estaba discapacitado de alguna manera, quién no podía ayudar en la granja.

Norman alentó a Sarah a "avanzar hacia el momento en que comenzó el miedo al fuego".

La perspectiva de Sarah cambió inmediatamente. Ella habló con gran temor en su voz en primera persona, en tiempo presente.

Ella nos dijo que se despertó de repente y olía a humo. Ella sabía que la casa estaba en llamas y se asustó.

Salió corriendo de la habitación buscando a sus padres y no pudo encontrarlos. De repente la parte inferior de su camisón se incendió cuando las llamas subieron por el suelo. Ella estaba atrapada.

Sarah estaba completamente ensimismada en su recuerdo. Lloró con profunda angustia y preguntó:

"¿Por qué no me salvan? ¿Por qué no me sacan? "

Ella dijo que sabía que estaba a punto de morir.

De repente, ella estaba tranquila. Yo podía ver su cuerpo relajado.

Informó que se sentía a sí misma flotando sobre las copas de los árboles, sintiéndose ligera, aliviada de que la vida había terminado. Ella podía ver debajo la casa. Vio que sus padres lloraban y se movían frenéticamente frente a ella.

En ese momento, ella comenzó a llorar de nuevo. Ahora entendía que sus padres la habían amado mucho y habían tratado de salvarla, pero no pudieron. Ella dijo que ella llevaba la falsa creencia de que no la habían amado en esa vida. Con esa comprensión, Sarah se sintió en paz.

Unos días después, Sarah desempacó la bolsa con sus muñecas y ropa que tenía debajo de la cama. Su miedo "irracional" al fuego había ido.

Ese día también cambió mi vida. Me obsesioné con entender lo que le pasó a mis niños, y me pregunté si otros niños tendrían estos recuerdos también. ¿Y si eso era así, podrían esos niños curarse también hablando de ellos?

Pocas semanas después de las increíbles experiencias de mis hijos, estuvimos muy ocupados e involucrados en un traslado de Asheville a los suburbios de Filadelfia. Aunque estaba completamente intrigada por sus recuerdos, también estaba demasiado ocupada para pensar mucho en ello mientras nos adaptamos a nuestras nuevas vidas en nuestro nuevo hogar.

Seis meses después de que nos mudáramos, Chase y yo estábamos desayunando solos. Mientras él estaba cuchareando su cereal dijo:

"Mamá, ¿recuerdas cuando yo era un soldado?"

Él tenía toda mi atención. Dije "si."

Él dijo: "Hablé divertido".

Le dije: "¿Qué quieres decir con que hablaste divertido? ¿Hablabas inglés?"

El dijo Sí... Sabes cómo hablan algunos negros.

Bueno, yo era negro". Eso fue todo. Tenía una mirada distraída y distante en su rostro mientras él estaba recordando esto, luego volvió a comer su cereal.

Pensé en esto después, y me di cuenta de que Chase no había conocido ningún afroamericano en Asheville y solo recientemente había estado expuesto a la diversidad cultural de Filadelfia. También pensé que era extrañamente divertido que en esta vida Chase fuera un pelirrojo, de piel muy blanca. Él era el tipo de niño que en la piscina tenía que usar una camiseta y embadurnarse con protector solar de pies a cabeza.

No volvió a decir una palabra sobre su recuerdo por un tiempo, hasta que comenzó la primera guerra en Irak en 1991. Tenía entonces siete años y estaba en segundo grado. Lo recogí de la escuela un día y él parecía muy molesto. Le pregunté que estaba mal. Él dijo: "Están poniendo cintas amarillas por toda la escuela a causa de la guerra. Mamá, no tienen idea de cómo es realmente la guerra.

¡Nunca me harán pelear de nuevo! "

Me dijo que más de su memoria de ser un soldado volvería a aparecer. Le pregunté si

Quería hablar de eso cuando llegáramos a casa. El aceptó. En ese momento, yo había comenzado mi formación en hipnoterapia y terapia de vidas pasadas. Sentí que estaba listo para lo que pudiera venir arriba con Chase.

Cuando llegamos a casa, dije: "Solo cierra los ojos, Chase, y dime lo que ves, lo que estás sintiendo". Esto fue más de dos años después de su primer recuerdo espontáneo. Yo agarré una libreta para poder anotar literalmente lo que él recordaba. Regresó exactamente a la misma escena que había sido descrita cuando tenía cinco años, como un soldado agazapado detrás de una roca con su rifle. Recordó la lesión en su muñeca, el hospital de campaña, su arma y el cañón siendo tirado por un caballo en un camino polvoriento. Incluso recordaba a las gallinas caminando en el camino.

Tenía curiosidad y le pregunté: "¿Qué recuerdas de antes de la guerra?"

Se describió a sí mismo como un hombre negro "libre" (su palabra) que hacía ollas en un pueblo llamado algo así como "Colosso". (Nunca pudimos determinar dónde estaba eso).

Recordaba a su esposa, que llevaba enaguas (una palabra que no creía que él conociera), y que siempre llevaba un pañuelo en la cabeza. Recordó a sus hijos. Cuando le pregunté cuando fue esto dijo, "Mil ochocientos sesenta y algo".

Repasó la historia, y cuando llegó al punto en que dijo: "Ellos me ordenaron de nuevo ir a la batalla detrás del cañón ", esta vez continuó con su recuerdo:" De repente estoy flotando sobre el campo de batalla. Me siento bien de haber terminado. Veo la batalla y el humo debajo.

Cuando miro hacia abajo en el campo de batalla, todo está quieto y lleno de humo, nada se mueve.

Me siento feliz de haber terminado. Tengo la oportunidad de ir a una vida más feliz. Floto sobre mi casa.



Dibujo de Chase de una vista aérea del campo de batalla donde murió

Yo veo a mi esposa e hijos .Me despido de mi familia. No me ven porque estoy en espíritu [su palabra], pero ellos saben que estoy muerto".

Le pregunté a Chase qué aprendió de su vida como soldado. Su respuesta me sorprendió:

“Todos tienen que estar en una guerra. Se equilibra todo. No necesariamente morir en una guerra, sino experimentarla. Te enseña sobre los sentimientos. Te da una idea de cómo se sienten otras personas.

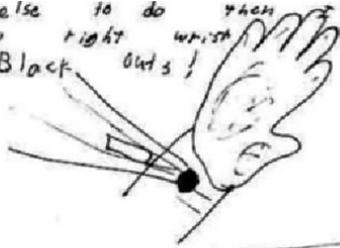
Es un mal lugar Me salté la Segunda Guerra Mundial. Estaba 'arriba'. Estaba esperando mi turno para volver a un tiempo más tranquilo. Tuve una corta vida en el medio".

Después de aquello, Chase parecía estar en paz con su memoria de la Guerra Civil. Parecía haber dado un cierre a eso, después de recordar su muerte y "despedirse" de su familia. Y las emociones fuertes alrededor de ese evento no salieron a la superficie de nuevo.

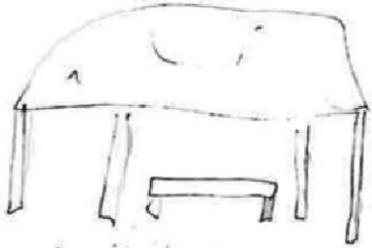
Unos seis meses después de su último recuerdo, vino a mí y me dijo que sus recuerdos de la batalla empezaban a desvanecerse, y que quería dibujar lo que recordaba para poder recordarlo. Al día de hoy, todavía tiene una memoria visual de ese campo de batalla. (Figuras 2-6)

En 1994, cuando Oprah hizo un show sobre las vidas pasadas de los niños, su personal contrató a un historiador de la Guerra Civil para ver si podían establecer la identidad de Chase en esa vida. Dado que Chase no recordaba su nombre, no pudieron. Pero un historiador me contactó y me dijo que con base en el diagrama aéreo del campo de batalla de Chase, pensaba que posiblemente la batalla había sido cerca de Richmond. Dijo que también había regimientos de negros luchando en esa área.

what else to do when I am shut
in the right wrist very
badly... Black outs!



now I am at a hospital
at the camp, the Hospital
looks like this.

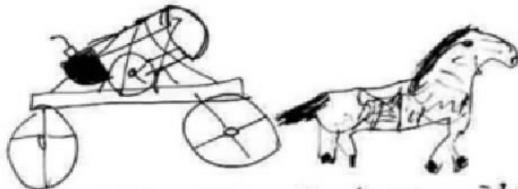


Dibujos de Chase de su muñeca herida y del hospital donde fue llevado cuando fue herido en batalla



Foto de archivo de un hospital de la guerra civil

After I am heard
I'm marching back to the
Battle field when I see
a canon pass by on
something like a cart pulled
by a horse roped down
very well.



next thing I know I'm behind
a canon (look on the map)
shooting them, I'm shot or
something and I die. I can
see myself floating over
the battle field like on the
map.
Higher, Higher, I go into the
sky.

Dibujo de Chase de un cañón en un carro, siendo arrastrado por un caballo



Foto de archivo de un transporte de la guerra civil

Patrones de la vida pasada

Comencé mi investigación sobre los recuerdos de vidas pasadas de niños después de las experiencias de Chase y Sarah.

Esto fue en 1988, días previos a Internet. Comencé preguntando a los padres en nuestra comunidad de Asheville, en las escuelas de mis hijos. Recibí algunas historias de madres que conocí. Dijeron que sus hijos hicieron comentarios que eran tan inusuales, que nunca los habían olvidado. Ellos sospechaban que podrían ser recuerdos de vidas pasadas, pero que nunca antes habían oído hablar de este fenómeno. Necesitaba más casos.

Coloqué anuncios de lectores averiguando por casos similares, en la revista A.R.E. (El Instituto Edgar Cayce) y en la revista Mothering. Escribí un artículo para la revista A.R.E. y una para *The Journal of Regression Therapy*.

Comencé a recibir cartas de padres de todo el país que creían que sus hijos pequeños actualmente estaban hablando de vidas anteriores, o lo habían hecho en el pasado. Me contacté telefónicamente con los padres. La mayoría de ellos nunca habían creído en la Reencarnación antes, pero se quedaron preguntándose, si la Reencarnación sería la explicación de lo que estaban presenciando, después de que sus hijos hablaran de "cuando yo era grande antes" o "cuando yo morí."

Sintieron alivio de hablar conmigo y descubrir que las experiencias de sus hijos no eran una señal de enfermedad mental y que otros padres también estaban experimentando esto con sus hijos.

Se sintieron tranquilos de que no estaban solos. Y estaban muy agradecidos por cualquier orientación sobre cómo responder a estos recuerdos y ayudar a sus hijos.

A medida que recolectaba más y más de estas historias, encontré algunos patrones comunes en estos recuerdos, que destilé en los cuatro signos en mi primer libro, *Children's Past Lives* (Las vidas pasadas de los niños.)

Estos Son:

1. Tono de voz serio y realista.
2. Consistencia de la historia en el tiempo.
3. Conocimiento más allá de la experiencia.
4. Comportamiento y rasgos característicos

Cuando los niños hablan de estos recuerdos, en su mayoría tienen dos, tres o cuatro años, algunos todavía usan pañales y tienen sin embargo un tono de voz muy realista.

Son inusualmente serios e incluso pueden parecer más grandes. Insisten en que lo que ellos están relatando realmente les sucedió.

Cuando un adulto desconcertado pregunta: "¿Ocurrió esto en la televisión?" Ellos dirán: "No, a mí". Lo más notable son las declaraciones acerca de aquellas cosas que un niño pequeño no podría saber de su propia experiencia limitada. O más revelador aún, cuando un niño hace afirmaciones sobre "cuando yo morí".

Algunos niños pueden hacer una sola declaración sobre una vida anterior. O bien, hablarán de ella repetidamente durante días, meses o incluso algunos años. Me pareció fascinante que los detalles de la historia de Chase se mantuvieron constantes durante un período de aproximadamente dos años y medio.

El meollo de la historia nunca cambió. He encontrado esto mismo en muchos otros casos también. Cuando los niños desarrollan más vocabulario, elaboran la historia, reflejando su mayor vocabulario y habilidades de lenguaje, pero el núcleo de la historia sigue siendo el mismo.

Los niños tienen también rasgos de personalidad, comportamientos, habilidades y fobias relacionadas con la historia de su vida pasada.

En el caso de Chase, tenía una fobia relacionada con su experiencia en el campo de batalla y nunca se interesó en jugar juegos de guerra o con pistolas de juguete. Sarah tenía una fobia a los incendios domésticos y tomó la precaución de preparar una bolsa con elementos esenciales en caso de que tuviera que escapar rápidamente.

A veces los niños realmente tendrán una correspondencia física, o una memoria corporal, que corresponde a la historia de la vida pasada, como con el eczema de Chase en el sitio de su herida de guerra.

Verás más ejemplos en los siguientes relatos. En los casos más llamativos de recuerdos en los niños, suelen haber más de un signo presente. Por ejemplo, junto con los dichos, el niño exhibirá comportamientos o tendrá emociones relacionadas con el recuerdo del que hablan. Y puede funcionar a la inversa: un niño puede tener una fobia al agua y no irá cerca de ella, o tendrá dificultades para respirar, pero no hará ningún relato sobre una vida anterior. En estos casos, un sondeo suave puede provocar el recuerdo de la vida pasada.

Las vidas pasadas y la curación

Porque tuve mi propia curación física y emocional como resultado de una regresión a vidas pasadas antes de que emergieran los recuerdos de mis hijos, reconocí el potencial curativo del recuerdo de las vidas pasadas en los niños. Pero me preguntaba, ¿por qué ninguno de los profesionales en el campo de la terapia de vidas pasadas ha escrito sobre esto?

Leí todos los mejores libros sobre terapia de regresión con adultos en muchos estudios de casos publicados por psiquiatras y psicólogos que demostraron cómo los problemas emocionales y físicos actuales podrían resolverse accediendo a vidas pasadas, recuerdos y procesamientos con el paciente. Algunos de estos recuerdos surgieron espontáneamente, algunos a través de la hipnosis durante el curso de la terapia.

Así es cómo funciona la curación de vidas pasadas. Como mi maestro y amigo Roger Woolger escribe: "Nosotros entramos en cada vida con los asuntos pendientes del alma". En la mayoría de los casos, las cuestiones inconclusas se relacionan con el trauma de vidas pasadas, cuando las impresiones de sentimientos, pensamientos e incluso las lesiones físicas quedan bloqueadas en nuestras almas y nuestros cuerpos energéticos, y son arrastradas hacia adelante, a nuestras vidas actuales.

La belleza de esto es que una vez que la historia de vida pasada se vuelve consciente, y las circunstancias de esa vida comprendidas, la energía congelada en el trauma se libera, nos cambia y nos cura en el presente.

Los problemas más debilitantes en el presente provienen de traumas y tragedias de vidas pasadas. Pero hay también un gran beneficio al recordar vidas pasadas más benignas y ordinarias en las que perfeccionamos talentos o ganamos en sabiduría y compasión. Traer recuerdos positivos a la superficie puede revitalizar estos talentos y sabiduría.

Los mismos principios trabajaron con mis propios hijos. Después de acceder y procesar los traumas de sus vidas pasadas, sus fobias desaparecieron y en el caso de Chase, su eccema, relacionado con su lesión en el campo de batalla, se curó.

DR. IAN STEVENSON

Mientras reflexionaba sobre cómo podían sanar los recuerdos de la vida pasada de los niños, descubrí el trabajo del Dr. Ian Stevenson. Sentí que había encontrado oro.

El Dr. Stevenson fue el ex presidente del Departamento de Psiquiatría de la Universidad de la escuela de medicina de Virginia. A principios de la década de 1960 renunció a su prestigiosa posición para investigar casos de recuerdos espontáneos de vidas pasadas y otros fenómenos paranormales.

Durante más de 40 años, el Dr. Stevenson viajó por todo el mundo y con rigor documentó entre 2,500 y 3,000 casos de niños pequeños que tuvieron un recuerdo espontáneo de otras vidas. Destaco con rigor, porque era un hombre brillante que estaba preparando estos casos para presentarlos a sus pares científicos. Sabía que su trabajo sería escrupulosamente analizado, por lo que tuvo cuidado de cubrir todos los aspectos con sus metodologías y explorar todas las explicaciones alternativas posibles para lo que estaba encontrando.

La mayoría de los casos investigados por el Dr. Stevenson fueron de Asia, en culturas que ya creían en la Reencarnación. Debido a que existía la creencia cultural de que esto podría suceder estos casos tuvieron más probabilidades de ser notados, discutidos o informados. También sus casos son más fuertes, porque los niños asiáticos recuerdan detalles más específicos: sus nombres anteriores, donde habían vivido y también reconocían a personas que antes habían conocido. Porque sus recuerdos eran tan detallados y específicos, la identidad anterior del niño se pudo verificar en más de setecientos casos.

De esta muestra de casos, el Dr. Stevenson encontró patrones recurrentes. El más obvio era la temprana edad en que los niños hablaban de vidas pasadas. En general, estos recuerdos son más vivos entre los dos y cinco años. Transculturalmente e independientemente de las creencias de los padres, estos recuerdos tienden a desvanecerse alrededor de los siete años. (Se ha encontrado que esto es cierto en niños americanos, también.)

Dado que el Dr. Stevenson pudo verificar la identidad anterior del niño, en algunos casos los familiares sobrevivientes confirmaron que el niño presente tenía comportamientos correspondientes a la persona cuya vida recordaban. No se trataba solo de afirmaciones sobre esa vida, sino que también tendrían comportamientos específicos y peculiares. Algunos niños implorarían a sus padres que regresaran a su "otro hogar" porque extrañaban a sus familias.

En algunos casos, el Dr. Stevenson y la familia acompañaban al niño. El niño los llevaría a una casa particular y luego comentaría correctamente, los cambios que ocurrieron en la casa después de su muerte, identificaría a los parientes anteriores, incluso usando los nombres de mascotas o apodos no conocidos fuera de la familia. Solicitaría sus pertenencias anteriores: un par de blue jeans comprados antes de su muerte, o un preciado reloj Rolex; (si esto suena familiar, cada nueva encarnación del Dalai Lama se determina mediante pruebas de los recuerdos de la vida pasada de varios jóvenes candidatos. Ellos ven si el niño pequeño puede identificar correctamente personas y posesiones conocidas por el ex Dalai Lama.)

Un patrón sorprendente en la investigación del Dr. Stevenson es que el 75% de los niños habló sobre su muerte en vidas pasadas. De ellos, el 51% recordó morir traumáticamente y el 35% tenía fobias relacionadas con la forma en que murieron. Esto no solo confirmó lo que encontré con mis propios hijos, sino que también se alineó con lo que los terapeutas de vidas pasadas estaban encontrando: una muerte traumática deja una profunda impresión mental, emocional y física sobre el alma reencarnada, lo suficientemente profunda como para manifestarse en una vida futura.

Lo más sorprendente, sin embargo, fue que el Dr. Stevenson encontró una correspondencia física entre la vida actual y anterior.

En 1997, publicó una extensa investigación de 2.200 páginas en dos volúmenes, llamado ***Reencarnación y biología***. En este trabajo, el Dr. Stevenson documenta 225 casos de marcas de nacimiento y defectos de nacimiento en niños, que correspondían a heridas fatales, lesiones o enfermedades de la persona, que los niños recordaban haber sido en su vida anterior.

Estos niños dieron suficientes detalles específicos sobre sus vidas anteriores (nombres propios, ubicaciones y descripciones de sus muertes) que sus identidades anteriores pudieron ser verificadas. Cuando el Dr. Stevenson revisó informes de la policía o autopsias de los fallecidos, encontró una correspondencia directa entre el sitio de las lesiones y heridas fatales y los síntomas físicos o marcas de nacimiento.

Algunas de estas marcas de nacimiento eran múltiples, correspondientes a heridas de bala o puñaladas de la vida anterior. En 19 de estos casos, cuando un niño recordaba haber muerto de una herida de bala, el niño presente tenía dos marcas de nacimiento (área redonda y pigmentada) correspondiente a la herida de entrada y salida de la bala.

A través de este trabajo monumental, el Dr. Stevenson ha proporcionado evidencia física para la validación de estos recuerdos.

El Dr. Stevenson resumió sus hallazgos de una manera muy legible y resumida en un volumen más corto: ***"Donde se intersecan la Reencarnación y la biología,"*** que también se publicó en 1997. Animo a cualquier persona con un serio interés en la Reencarnación a leer este extraordinario trabajo.

Alguien en la Conferencia ISSSEEM 2010 me sugirió que podría haber una "súper-psi" como explicación para estos recuerdos.

Tal vez los niños están aprovechando un campo de energía codificada ya existente con esta información, que sería la huella personal de la vida de una persona fallecida. Esta podría ser una explicación si un niño solo hiciera declaraciones sobre la vida de una persona fallecida y proporcionara solo información objetiva.¹

Pero cuando un niño hace afirmaciones verificables sobre la vida de una persona fallecida en particular, y tiene comportamientos correspondientes y tiene una marca de nacimiento en relación con la forma en que murieron en el pasado, creo que la Reencarnación es la mejor explicación.

Debe haber algún mecanismo: un campo de energía codificado, un cuerpo áurico o un cuerpo etérico, cuerpo que mantiene las impresiones de una vida a otra.

El mecanismo es misterioso. Pero no tenemos que probar el mecanismo para reconocer el hecho de que existen una constelación de características relacionadas con el fallecido, lo que sugiere que una conciencia intacta se traslada de una vida a otra. ¿Cómo deberíamos llamarlo? Yo lo llamo "Reencarnación", un término antiguo y útil.

¹ No puede dejar de mencionarse que esto es sin duda tratar de *explicar algo que se desconoce con algo menos conocido aún* o mejor dicho por una hipótesis (la súper-psi) que no está respaldada por absolutamente ninguna evidencia. N del T

Con toda la sorprendente evidencia que encontró el Dr. Stevenson, nunca declaró públicamente que todos estos casos fueran prueba de Reencarnación . En cambio, él diría que eran evidencias, "para o sugestivas de" la Reencarnación .

A través de una serie de sincronicidades, conocí al Dr. Stevenson en Charlottesville en 1998 después de que mi primer libro fue publicado. Su investigador asociado, el Dr. Jim Tucker, (quien desde entonces se ha hecho cargo de la investigación del Dr. Stevenson después de su muerte), se casó con una vieja amiga mía, Chris, de Asheville.

Fue Chris quien le contó a Jim sobre mi libro y le dio una copia al Dr. Stevenson.

Cuando me invitaron a visitarlos en Charlottesville, estaba absolutamente encantada. Allí estaba, sin ninguna calificación científica, finalmente a punto de conocer al hombre cuyo trabajo más he admirado. Llevo años leyendo y estudiando sus casos.

En mi primera reunión con el Dr. Stevenson, en los primeros minutos, le hice una pregunta que me había desconcertado y me había estado quemando: "Dr. Stevenson, en toda su investigación, Ud. nunca menciona nada sobre la curación". Me miró con severidad y directamente y dijo:

"No hay evidencia de ello. Nunca puedes probar que hay una causa y un efecto directo".

Dije: "Bueno, en realidad hay pruebas de ello". Procedí a contarle algo de mis casos que no estaban en mi libro. Propuse que los recuerdos espontáneos de vidas pasadas pueden ser oportunidades para curar traumas de vidas pasadas, si los recuerdos son reconocidos y procesados.

El trauma de vidas pasadas se manifiesta de la misma manera que el trastorno de estrés postraumático provocado por un trauma de la vida actual. Así que, en un sentido real, los niños pequeños pueden sufrir de estrés postraumático pero de una vida anterior. Si ese es el caso, ¿por qué no tratarlo así?

En los siguientes años, tuve la oportunidad de acompañar al Dr. Stevenson y Jim Tucker en investigaciones de campo de algunos de mis mejores casos que compartí con ellos. En mis conversaciones con el Dr. Stevenson, nunca reconocería una correlación entre la curación y la conciencia de la vida pasada.

El desestimó la validez de la regresión a vidas pasadas con adultos, aunque le aseguré que estaba encaminada a probar ello.

Me desconcertó que estuviera inmerso en la evidencia de que los niños podían tener recuerdos espontáneos, pero llegó a la conclusión de que los adultos no podían acceder a estos recuerdos a través de la hipnosis, meditación, o de un estado enfocado de conciencia.

Vi que algunos niños parecían entrar en un estado de trance ligero - un estado alterado de conciencia - cuando recordaban. ¿Por qué no podrían adultos?

He visto muchos casos en mis veintidós años como terapeuta de vidas pasadas con adultos, en los que los recuerdos de esas vidas, surgían de manera espontánea en la infancia pero no eran resueltos en ese momento y continuaban afectando a la persona a lo largo de su vida adulta.

Estos problemas no resueltos de vidas anteriores crearon patrones que persistieron desde la infancia hasta edad adulta.

Me di cuenta de que el Dr. Stevenson no necesitaba nublar su investigación al presentarle la pregunta de si estos recuerdos podían o no sanar.

El aplicó su experiencia y su brillante mente con el único objetivo de reunir evidencia empírica de la vida pasada de los niños. Los recuerdos pudieron comprobarse a través de sus técnicas investigativas. Estableció una correspondencia entre los rasgos de la personalidad e incluso las impresiones físicas que se trasladaron desde una vida a otra.

Él nos ha dejado un legado poderoso. Tengo el mayor respeto por él y por lo que hizo. Sin su obra, no tendría una base para mi trabajo.

La muerte traumática de Blake

A medida que profundizaba en los casos, combiné mis observaciones de cómo las vidas pasadas de adultos y niños pueden curarse, con los hallazgos del Dr. Stevenson sobre los patrones de los recuerdos espontáneos en niños, especialmente la preponderancia de recuerdos de muerte traumática.

Me di cuenta de que era posible curar los recuerdos espontáneos traumáticos de la muerte en una vida anterior de los niños. Pero en los primeros años de mi investigación, no tuve forma de probar mis ideas.

Luego, en 1992, recibí una llamada de una madre en Chicago, Colleen Hocken, cuyo hijo estaba teniendo lo que ella creía eran recuerdos de vidas pasadas que lo estaban perturbando profundamente.

Colleen, una madre de tres hijos, vio mi anuncio clasificado en *Mothering Magazine* y yo esperaba poder darle a ella la ayuda que necesitaba. Ella me contó su historia.

Cuando su hijo del medio, Blake, acababa de cumplir tres años, le dijo que había sido golpeado por un camión, después de ver un camión de basura pasando por su casa. Colleen asumió que estaba confundido y significaba que un niño lo había golpeado con un camión de juguete en el preescolar. Cuando ella le preguntó, él dijo: "No, un camión de verdad. El camión me lastimó". Luego comenzó a sostener su oreja izquierda.



Blake Hocken alrededor de la edad en que su memoria emergió

Dio la casualidad de que el día anterior Colleen había visto al Dr. Brian Weiss en Oprah, y Brian dijo que a veces los niños recuerdan vidas anteriores.

Esto había sido justo el día anterior. Al recordar este comentario, Colleen abrió su mente y escuchó atentamente y le hizo preguntas a Blake. Le preguntó qué había pasado.

Él le dijo que había caído bajo las ruedas del camión, indicando con un movimiento de la mano hacia abajo el lado izquierdo de su cuerpo, que es donde lo había golpeado.

Ella preguntó: "Entonces, ¿Qué pasó?"

Él dijo: " Me llevaron a ese gran edificio". Cuando ella le preguntó de nuevo, ¿Qué Sucedió luego? "Dijo, "yo morí".

Colleen preguntó: "¿Dónde estaban mamá y papá cuando esto sucedió?"

Él dijo: "Se habían ido a la tienda".

Colleen no sabía qué hacer con esto y esperaba que Blake lo olvidara. Pero una semana o más después, cuando un camión de basura pasó cerca, él le contó la historia nuevamente.

Colleen dijo que ella notó que el comportamiento de Blake cambió radicalmente después de que él hablara de ser golpeado por el camión, pero ella no atribuyó este cambio a lo que él le había dicho.

Se había deprimido, había perdido interés en jugar y se quejaba de dolores y molestias en el lado izquierdo de su cuerpo. Cuando Colleen intentaba consolar a Blake, él la empujaba y decía: "Te amo. Te odio".

Llevó a Blake al médico, pero no encontró nada fisiológicamente malo con él.

Colleen trató de darle atención adicional a Blake, pensando que se sentía descuidado por ser el hijo del medio. Ella se sintió culpable y consideró llevarlo a terapia.

No fue hasta unos meses más tarde, cuando la familia hizo un viaje a Londres, que Colleen comenzó a juntar todas las piezas. Mientras estaban en Londres, fueron detenidos en una intersección concurrida.

Blake estaba en un cochecito, de repente, saltó del mismo y se puso en el camino de un camión que se aproximaba. Afortunadamente, el conductor pudo detenerse a tiempo, y el padre de Blake lo agarró por el cuello y lo sacó de la calle.

En ese momento algo hizo clic en Colleen. Se preguntó si las declaraciones de Blake sobre ser golpeado por un camión tuvieron algo que ver con este evento. Se preguntó si esto era algún tipo de repetición de una vida anterior. Y, si era así, ¿qué podría hacer ella al respecto?

Cuando regresó de Londres, vio mi anuncio en *Mothering* e inmediatamente me llamó.

Allí estaba la oportunidad que había estado esperando. Iba a poner todo lo que había ido aprendiendo a prueba.

Le conté a Colleen lo que había aprendido de mis experiencias con mis propios niños y de las otras madres con las que había hablado.

Explicué que los niños traen creencias y sentimientos con ellos desde sus vidas anteriores hasta el presente. Los niños experimentan una continuidad de la conciencia, desde la muerte hasta el renacimiento. Para un niño muy pequeño, la memoria de una vida pasada se siente y parece ser lo mismo que sucedió hace días o semanas.

No pueden distinguir el pasado del presente. Parte de su conciencia todavía está atrapada en el trauma de la vida pasada; no saben que han hecho una transición a otro cuerpo.

Le pedí que me contara más sobre lo que Blake estaba sintiendo. Ella dijo: "Trato de consolarlo, pero él me aleja". Pensé en el recuerdo de la vida pasada de mi hija Sarah.

En el momento de su muerte en una casa en llamas, ella había creído falsamente que sus padres no la habían amado porque no la habían salvado del fuego.

Ella trajo esa angustia a esta vida. Le explicué la experiencia de Sarah a Colleen y sugerí que Blake podría estar confundiendo a Colleen con la madre que tenía antes que lo dejó para ir a la tienda, cuando fue golpeado por el camión. Necesitaba saber que no era Colleen la que lo había dejado.

Le dije a Colleen que esperara hasta que estuviera sola con Blake y él estuviera relajado, antes de irse a la cama, o a la hora del baño. Le dije que reconociera la memoria de Blake. Únete a su realidad y déjale saber que tú sabías que él fue golpeado por el camión. Entonces hazle saber que ahora está a salvo en un nuevo cuerpo.

Blake necesitaba saber que había hecho la transición a una nueva vida y que ahora estaba protegido por ella. Me imaginé que esto podría haberle sonado extraño a Colleen. Pero le aseguré que, al saber esto, debería usar sus instintos maternos para encontrar las palabras justas para tranquilizarlo. Recé porque esto funcionara, porque no sabía qué más Colleen podría hacer. No podía imaginarla llevando esto a un terapeuta tradicional.

Una semana después, Colleen llamó y dijo: "No vas a creer lo que pasó". Hice lo que tú me dijiste. Esperé hasta que Blake estuviera relajado, justo antes de acostarse. Le dije: "Blake, fuiste golpeado por un camión, ¿verdad?" Dijo, "Sí".

Ella continuó, "Esa era una vida diferente. Estabas en un cuerpo diferente y tenías una mamá diferente". Al decir esto, Colleen dijo que por primera vez en meses la cara de Blake se iluminó.

Él dijo: "¿Yo tenía un cuerpo diferente? ¿Una mamá diferente? Parecía Realmente sorprendido".

Ella le aseguró: "Sí, y ahora estás a salvo". Luego nombró a todas las personas en su vida presente: sus hermanos, sus parientes. Ella dijo que su comprensión fue inmediata.

Ella sintió como si un velo se levantara de Blake. Al día siguiente, él volvió a su antigua sonrisa, como la había tenido antes de comenzar a recordar el accidente.

Todos los dolores y molestias de los que se había quejado en el lado izquierdo de su cuerpo cesaron.

Colleen dijo: "Hemos recuperado a nuestro Blake".

El caso de Blake me mostró que mi modelo funcionaba. Cuando la memoria de la vida pasada de un niño emerge de manera espontánea, los adultos pueden ayudar al niño de las siguientes maneras:

1. ACEPTAR lo que el niño está diciendo. Incluso si no estás seguro de si esto es una memoria o una fantasía, no desestimes ninguna afirmación o cierres la conversación. Escucha con calma. Haz preguntas de final abierto. Esto mantiene la memoria fluyendo.

2. DISCERNIR lo que el niño puede estar tratando de expresar. ¿Es esta una memoria benigna, o una preocupante?

Escucha con atención para ver cómo, esta memoria podría estar afectando la vida actual del niño.

3. DEJAR QUE SE EXPRESE

Si surge un recuerdo traumático, permite que el niño EXPRESE sus emociones, incluso si son inquietantes o intensas. Se una presencia tranquila y segura para que pueda liberar sentimientos, si lo necesita.

Sin embargo, la mayoría de las veces, los niños son muy prácticos al hablar sobre el pasado.

4. CLARIFICAR la diferencia entre pasado y presente.

Como en el caso de Blake, la seguridad de un adulto de que la vida ha terminado y que el niño ahora está a salvo, puede hacer maravillas para ayudar a un niño a abandonar el pasado.

Cuando los padres preguntan si es seguro entablar una conversación de este tipo cuando surge un recuerdo, explico que es más perjudicial no reconocer la memoria, lo que puede confundir al niño e impedirle la oportunidad de procesarlo y dejarlo ir.

Reuní muchos otros casos, y en 1994 comencé a escribir el libro que no pude encontrar cuando estaba tratando de entender lo que pasó con mis propios hijos.

Children's Past Lives se publicó en 1997. Se ha traducido a unos 16 idiomas y debido a Internet, he estado recibiendo cientos de casos de todas partes del mundo. Cada caso es único, pero veo los mismos patrones una y otra vez. El modelo general sobre el que escribí, todavía se sostiene.

No estaba planeando escribir otro libro. Pero poco después de *Children's Last Lives* fue publicado, recibí un caso conmovedor de una madre de Chicago que me convenció de que había otra dimensión de este fenómeno que necesitaba ser explorada, y otra historia increíble que necesitaba ser contada.

Reencarnación en la misma Familia

Kathy Luke era una madre soltera adolescente cuando su primer hijo, James, nació en marzo de 1978.

Kathy se separó del padre de James, cuando el niño tenía 16 meses de edad, había sido diagnosticado con neuroblastoma, y rápidamente se puso muy enfermo.

En abril de 1980, tenía 17 tumores en su pierna izquierda, un tumor grande detrás de su ojo izquierdo que causó opacidad y ceguera en ese ojo, distorsión en el lado izquierdo de su cara, y un tumor detrás de su oreja derecha.

Cuando estaba en el hospital, los médicos le insertaron una vía intravenosa en el lado derecho del cuello, que dejó una cicatriz quirúrgica lineal.

Después de tratarlo en el hospital, los médicos le dijeron a Kathy que lo llevara a casa. No había nada más que pudieran hacer por él. Kathy estaba devastada. Ella cuidó amorosamente a su hijo.

Un día, cuando James, de dos años, la vio llorar, le dijo: "Mamá, no llores por mí" y luego murió.

Kathy honró el deseo de su hijo moribundo y mantuvo embotellado su dolor.

Después de que James murió, Kathy se casó con Don (no el padre de James) y tuvo una hija, Katie. Ese matrimonio terminó después de cuatro años. Luego se casó con Billy. Finalmente, ella estaba en una buena relación estable. Tenían un hijo, Josh.

Luego Kathy quedó embarazada nuevamente en 1992, doce años después de que James muriera, Kathy dio a luz un hijo, Chad, por cesárea.

Mientras se despertaba de la anestesia, los médicos entraron en su habitación diciéndole que tenían algunas noticias preocupantes. Después de haber perdido un niño, Kathy asumió lo peor. Le informaron que su hijo parecía estar ciego de su ojo izquierdo que no tenía color.

Cuando trajeron al bebé para que Kathy lo viera, ella inmediatamente notó lo que parecía ser una cicatriz quirúrgica lineal en el lado derecho de su cuello, en el mismo lugar donde a James le insertaron una vía durante el tratamiento.

El pediatra le aseguró que solo era una marca de nacimiento. Pero Kathy pensó que parecía una cicatriz. Ella también notó lo que parecía ser un tumor detrás de su oreja derecha, en el mismo lugar donde los médicos habían realizado una biopsia en James.

El doctor le aseguró que era solo un quiste funcional. Eso debería desaparecer en unas pocas semanas.

Retóricamente, ella dijo a los médicos: "¿Cómo puede ser esto? viendo el ojo izquierdo ciego, la marca de nacimiento en el lado derecho de su cuello y el quiste detrás de su oreja derecha, y que parecían las mismas anomalías que habían sido evidentes en el cuerpo de James justo antes de morir.

Cuando Kathy sostuvo a Chad por primera vez, sintió que un océano de alivio la inundaba. Ella dijo, "Era como si un gran peso se levantara de mi alma". Ella sintió un fuerte vínculo con Chad, como si hubieran estado conectados antes.

Ella podía percibirlo y sentirlo. Ella no se había sentido así con sus otros dos hijos, que habían nacido después de la muerte de James. Pero ella dijo que cuando sostuvo a Chad por primera vez, que tuvo un sentimiento que "fue directo a su corazón".

"Yo sabía que él era James. Me dio mucho consuelo saber que había regresado conmigo".

Estas comprensiones provenían de una mujer que fue criada en un hogar bautista, estricto y religioso, en el cinturón bíblico de Estados Unidos y que nunca había leído ningún libro sobre la Reencarnación . De hecho, el concepto mismo de Reencarnación era herético en su fe.

Ella compartió con cautela lo que estaba viendo con su esposo Billy; él no sabía que pensar. Cuando ella compartió esto con su ex marido, él le dijo que se había extraviado.

Kathy decidió guardar esto para sí misma. Ella no podía discutirlo con su familia, debido a sus fuertes creencias religiosas. Pensarían que ella estaba loca.

Pero cuando Chad tenía cuatro años, sorprendió a Kathy diciéndole que quería volver a su "otra" casa. Describió el apartamento en el que ella había vivido con James. Chad también pidió juguetes específicos que habían pertenecido a James, que no tenían en su casa. Cuando Kathy le preguntó a Chad por qué quería volver a su otra casa, dijo:

"Porque te dejé allí". Esta fue la primera indicación de que Chad sabía sobre la vida de James.

Durante el siguiente par de años, Chad ocasionalmente habló sobre la vida de James. Kathy no lo cuestionó. Ella esperó a que él lo mencionara. Ella no quería influenciarlo en de ninguna forma. Además, ella no tenía idea de qué decirle.

Una vez, cuando ella sacó una foto de James, una que nunca había compartido con su familia, Chad tuvo una mirada de asombro en su cara y le dijo: "He estado deseando esta foto. La quiero porque soy yo".

En otra ocasión, Chad se acercó a su hermano de diez años y dijo: "Cuando tenía dos años me puse tan enfermo que no pude mantenerme 7Up ². Luego me morí y volví. Cuando muera de nuevo, volveré otra vez".

Esto hizo que su hermano ¡saliera corriendo de la habitación! Kathy dijo que nadie más sabía sobre el 7Up. La declaración de Chad fue tan directa como podría ser.

Alrededor de este tiempo, Kathy encontró mi libro en una librería y tenía un amigo que tenía una computadora y me contactó.

Cuando leí su historia por primera vez, me sentí profundamente conmovida y emocionada.

Allí había una madre que estaba convencida de que su hijo muerto había regresado. Sus sentimientos eran reforzados por la evidencia: múltiples síntomas físicos relacionados con la muerte de su primer hijo.

Yo estaba ansiosa de hablar con Kathy.

Hablamos por teléfono con frecuencia durante el siguiente año y medio. Kathy me informó de cada nueva declaración que Chad hacía sobre la vida de James.

También le pregunté si estaría dispuesta a reunirse con el Dr. Stevenson. Sabía que él disfrutaría la oportunidad de investigar tan intrigante caso de múltiples marcas de nacimiento en los EE. UU. Él y Jim Tucker se reunieron con Kathy y su familia y documentaron el caso.

Kathy y yo discutimos por qué James podría haber vuelto para estar con ella otra vez.

¿Sentía él que había algo inacabado en su otra vida, cuando le dijo a Kathy que quería volver a su antiguo apartamento, porque la había dejado a ella allí?

² "I got so sick I couldn't keep 7Up down". La traducción no es inequívoca por lo que suponemos que tal vez se referiera a una forma informal de decir "*mantenerse en el juego o activo*" quizá derivado del juego **7Up** (algunas veces llamado "**Seven Up**", o "**Pulgar arriba Seven Up**" o "**Heads Down, Thumbs Up**" (cabezas abajo, pulgar arriba) " que se utiliza en las escuelas con los niños pequeños. N del T

Acordamos que las almas a veces vuelven a estar con la misma familia, debido a los fuertes lazos de amor. A veces las almas sienten que son necesarios, que ellos pueden ayudar a la familia o necesitan arreglar alguna cosa.

Podría haber muchas razones por las cuales el alma vuelve a estar con las mismas personas, especialmente si mueren jóvenes.

También discutimos la posibilidad de que la ceguera en el ojo de Chad, que no tenía base fisiológica, pudiera ser curada, si Kathy hablaba con Chad y le explicaba, que sabía que él estaba de vuelta, y que ahora se encontraba en un nuevo cuerpo.

Había funcionado en otros casos. Sin duda valía la pena intentarlo, y no podría hacer ningún daño.

A Kathy le tomó meses reunir el valor para hablarle directamente a Chad sobre sus recuerdos.

Ella me informó luego:

"Una tarde senté a Chad en mi regazo y le dije:" No lo sé todo, pero sé que estabas aquí antes y eras un niño muy enfermo. Luego tuviste que irte para que pudieras volver en un cuerpo sano". Chad se sentó y me escuchó mientras le hablaba.

Luego enarcó las cejas, su rostro se iluminó y dijo: "Lo sé". Luego corrió a jugar. Y eso era todo lo que había por hacer.

Dos días después, Chad, emocionado, corrió hacia Kathy y le dijo que podía ver por su ojo izquierdo. Ella lo probó haciéndole sostener su mano sobre su ojo derecho y manteniendo sus dedos arriba.

Él le dijo correctamente cuántos dedos había. Ella lo probó de nuevo más tarde ese día.

Para su sorpresa, ahora podía ver algo con su ojo izquierdo. Esta era la primera vez que tenía alguna visión en ese ojo.

Kathy llevó a Chad al oftalmólogo para que examinaran su ojo. El médico notó una ligera mejoría. Para Kathy, cualquier mejoría era motivo de celebración.

El cambio en la visión de Chad alentó a Kathy a pensar que sus palabras habían penetrado el alma de Chad. Ella me dijo: "Ruego que nuestras dos almas continúen sanando. Mi mejor deseo es que el alma de Chad esté en paz. Para que eso suceda, tiene que haber un cierre del pasado para los dos.

Si se sentía culpable por dejarme o necesitaba saber lo triste que estaba cuando murió, ahora sabe que estoy bien y que es amado.

Parece que sanar el alma es como leer un libro lentamente: terminas un capítulo a la vez.

Kathy notó que comenzó a sentirse más ligera. Me dijo que ya no llevaba esa pesada carga de culpa por la muerte de James. Ella finalmente estaba en paz.

Estos nuevos sentimientos la sorprendieron. Ella dijo que a lo largo de los años había orado para que James regresara como un niño sano, para poder tener otra oportunidad juntos.

Pero ahora que ella sabía que esto era real, y que el alma de James estaba de regreso, sintió que sus oraciones habían sido respondidas, pero no de una manera que ella hubiera pensado posible. Esto era un verdadero milagro

Regreso del cielo

Después de mi experiencia con Kathy, supe que era hora de escribir otro libro. Me preguntaba, como muchas otras familias se sentirían reconfortadas al saber que la Reencarnación en la misma familia era posible.

Tan pronto como tomé la decisión de escribir el libro, los casos empezaron a llegar.

El regreso del cielo se publicó en 2001. El libro está lleno de casos de familias que reconocen a un niño pequeño nacido en la familia, como un pariente anterior que murió antes de que el niño naciera. El niño es identificado a través de declaraciones directas que éste hace sobre la vida del fallecido, comportamientos extravagantes (que no pueden atribuirse a la herencia), y a través de marcas de nacimiento y anomalías físicas que corresponden a traumas corporales en el momento de la muerte de sus seres queridos (de nuevo, algo que no se puede atribuir a la herencia).

Para muchos miembros de la familia, fue un shock darse cuenta de esto ya que a menudo iba en contra de sus creencias religiosas.

Algunos de los miembros de la familia se negaron a creerlo, incluso después de que el niño hizo declaraciones sorprendentes sobre la vida del fallecido que nadie le había mencionado nunca antes.

En la última década, desde la publicación de *Return From Heaven*, he recopilado más increíbles casos de Reencarnación en la misma familia. Algunos están publicados en mi sitio web, www.reincarnationforum.com. Cuando doy conferencias sobre el tema, invariablemente alguien en la audiencia se queda sin aliento al darse cuenta de que pueden tener un caso en su propia familia.

Eso les confirma, por lo que escuchan, que no están imaginando cosas, que esto es realmente posible.

Es muy sorprendente (incluso para mí) que la Reencarnación pueda ocurrir en menos de nueve meses.

Los casos que he recibido me han demostrado que la Reencarnación puede ocurrir bastante pronto (¡incluso el mismo día!) después de la muerte. Esta observación desafía los supuestos ampliamente sostenidos de que hay un intervalo largo o establecido entre vidas. También sugiere que hay flexibilidad en cuanto a cuándo el alma, el espíritu o la conciencia se unen al cuerpo.

El otro James

En el año 2000 me incorporé a los Dres. Stevenson y Tucker en una visita de seguimiento para ver a Chad y su familia en Chicago.

Durante nuestro tiempo en Chicago, discutimos en base a los casos que estaban disponibles, el misterio de por qué, los niños asiáticos recordaban detalles más específicos de sus vidas anteriores, que los niños americanos.

Todos estuvimos de acuerdo en la importancia de encontrar detallados casos americanos que pudieran ser verificados. Creíamos que existían, y debido al rápido crecimiento de Internet, obtenerlos podría ser más fácil.

En 2002, recibí una llamada de Shalini Sharma, un productor de ABC News. Shalini, cuyos padres son de la India y que crecieron en un hogar hindú en los EE. UU., quería introducir a los estadounidenses en el tema de la Reencarnación .

Estaba familiarizada con los casos de niños y pensó que uno verificable ofrecería evidencia convincente de la Reencarnación a una audiencia americana.

Me preguntó si tenía algún caso de un niño que recordara específicamente detalles de haber muerto en la guerra.

Escaneé cientos de casos de mis correos electrónicos, y encontré uno de un año antes, que parecía prometedor.

El correo electrónico de Andrea Leininger, una madre de Louisiana, comenzó como tantos otros correos electrónicos que recibí:

"Espero que no pienses que soy una loca, pero. . ." Andrea me dijo que su madre le acababa de enviar *Children's Past Lives* porque creían que su hijo James, de dos años, estaba teniendo recuerdos de una vida anterior.



James Leininger a la edad de 3 años

Una de las primeras palabras de James fue "avión". Después de eso, cada vez que viera un avión diría, "accidente de avión". Los únicos juguetes que quería eran aviones, y parecía tener un conocimiento extraño sobre volar y aviones de la segunda guerra mundial.

Cuando James tenía dos años y medio, comenzó a despertarse gritando y sacudiéndose por pesadillas sobre "su avión" estrellándose. Estaba teniendo pesadillas horribles unas tres veces a la semana. Esto había estado ocurriendo durante meses. Cuando le preguntaron qué tipo de avión, siempre decía: "Un corsario". No sabían lo que era un corsario, pero cuando lo buscaron y encontraron que era un avión usado en la Segunda Guerra Mundial.

Respondí al correo electrónico de Andrea, le dije que leyera mi libro y le sugerí que se entablara la conversación con James sobre su el accidente avión.

Le di mi consejo estándar sobre asegurarle que ahora estaba a salvo y que esa vida había terminado.

Como el suyo era uno, entre muchos otros correos electrónicos que recibí, no hice un seguimiento. Asumí que ella respondería si tuviera éxito con James o tuviera más preguntas.

Cuando finalmente seguí el caso de Andrea en 2002, después de que Shalini me contactara, supe que sin dudas ¡habían pasado muchas cosas!

Andrea me informó que después de hablar con James sobre sus pesadillas, éstas disminuyeron en frecuencia, de tres a la semana a una cada dos semanas. Pero eso no fue el final de todo. James hablaba cada vez más sobre su vida como piloto.

Bruce, el padre de James, se mostró escéptico. Su fuerte fe religiosa no permitiría que la creencia en la Reencarnación fuera la explicación del conocimiento de James, sobre la segunda guerra mundial, o sobre sus pesadillas.

Andrea, por otro lado, sintió que la explicación más lógica era la de que estaba recordando algo doloroso que le sucedió en una vida anterior. Así que, en su mayor parte, fue Andrea quien habló con James sobre sus recuerdos.

Ella le preguntó si recordaba dónde despegó su avión. Dijo que de un barco. Ella preguntó si recordaba el nombre del barco. Él le dijo que era el "Natoma".

Bruce, quien estaba decidido a no aceptar la Reencarnación como explicación, comenzó a hacer investigaciones en internet.

Encontró que había habido un portaaviones en el Pacífico durante la Segunda Guerra Mundial, el Natoma Bay.

Cuando le preguntaban a James si recordaba su nombre anterior, siempre lo decía, fue James.

Cuando le preguntaron si recordaba los nombres de alguno de sus amigos, dijo: Jack Larsen.

Bruce descubrió que había habido un Jack Larsen en el Natoma Bay

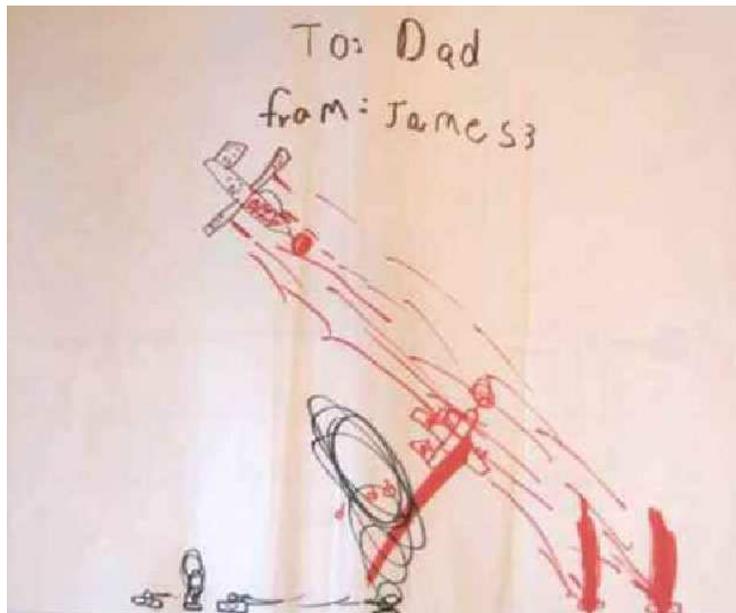
Esto se prolongó durante un par de años, y el caso avanzó. James estaba recordando más y más detalles sobre su vida como piloto.

Un día, Bruce acababa de conseguir un libro sobre Batallas en la Segunda Guerra Mundial y estaba abierto en una toma aérea de Iwo Jima.

James quien estaba sentado a su lado, de manera casual dijo, "Papá, ahí es donde mi avión se estrelló". Este fue el momento en que Bruce se hizo creyente. Algo en él simplemente hizo click, lo sintió a un nivel visceral.

James hizo muchos dibujos de aviones siendo derribados por barcos. En estos caóticos, frenéticos dibujos, había fuego y disparos del enemigo en el cielo.

Él firmaría sus dibujos como "James 3". Cuando sus padres preguntaron por qué firmaba sus dibujos de esa manera, él dijo: "Porque soy el tercer James".



Este dibujo de un avión siendo derribado es típico de los muchos hechos por James cuando era pequeño. Nótese la rúbrica "James 3" que él incluía en la mayoría de los dibujos de esa época.

Bruce estaba tan concentrado en descubrir este misterio que fue a una reunión de veteranos del Natoma, con el pretexto de hacer una investigación para un libro sobre el Natoma Bay.

Al hablar con uno de los veteranos, él descubrió que había un piloto que fue derribado en la forma en que James lo describía, cerca de Iwo Jima.

Su nombre era James Huston, Jr. (James dijo que él era el tercer ¡James!) cuyo avión fue derribado en el frente y cayó al océano.

James Huston murió en 1945 a la edad de 21 años. James Huston también voló un Corsair.



**James M. Huston, Jr parado frente al "Corsario".
Esta foto fue enviada a los Leingers
por la hermana de James, Anne Barron.**

Las piezas del rompecabezas estaban cayendo rápidamente en su lugar. Los Leingers encontraron que James Huston tenía una hermana, Anne Barron, que aún estaba viva y vivía en California.

Ellos se contactaron con ella y pudimos corroborar detalles específicos que el joven James recordó de la vida familiar de James Huston, detalles que solo Anne Barron conocía.

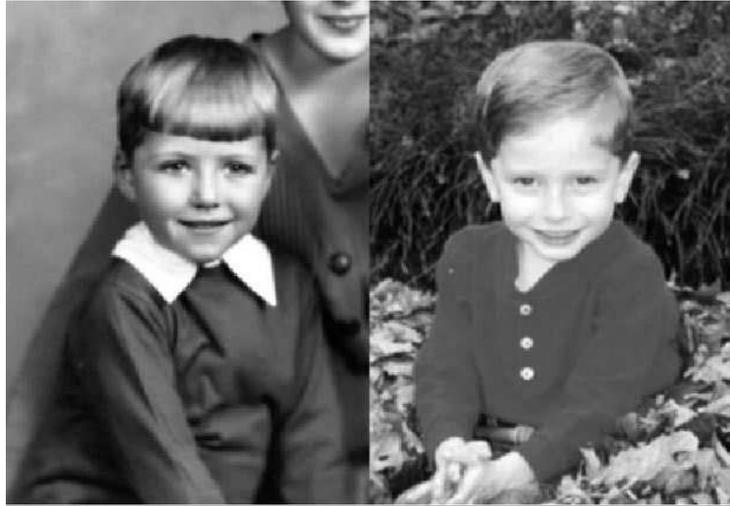


James Huston y James Leinger

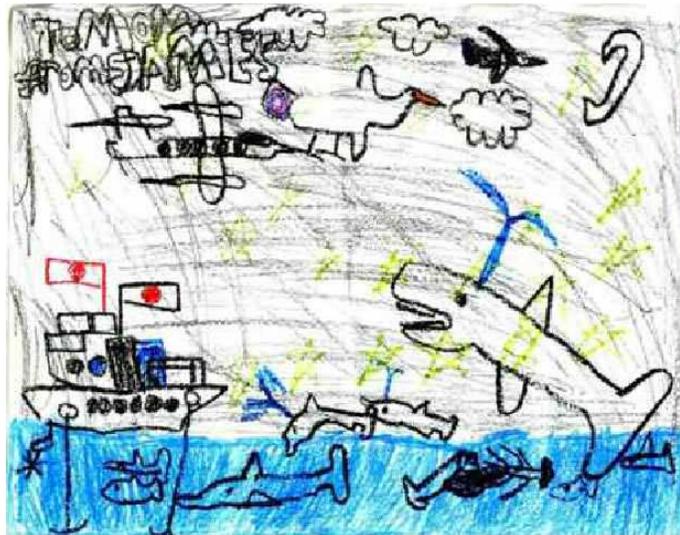
Anne envió a los Leingers fotos de su hermano.

Hay un parecido sorprendente entre los dos niños. (ABC "Prime Time" transmitió la historia de Leingers en 2003 e hizo un trabajo fabuloso al relatarla.)

En 2006, un equipo de filmación japonés vio la historia y se ofreció a llevar a los Leiningers a Japón y tener un servicio conmemorativo donde el avión de James Huston fue derribado. La familia y el equipo de filmación tomaron un barco al lugar del accidente. Cuando llegaron al lugar donde el avión de James Huston cayó, James, de ocho años, se echó a llorar. Se recuperó lo suficiente para tirar un ramo de flores en el agua. Él dijo: "Adiós, James M.Huston. Yo nunca te olvidaré".



James Huston y James Leininger alrededor de la misma edad. Nótese la similitud en la estructura facial.



Un dibujo "feliz" de un barco, hecho por James luego de su visita a Japón.

Andrea me dijo que para ese momento todos en el barco lloraban. Después del viaje a Japón, los recuerdos de James comenzaron a desvanecerse, y sus dibujos cambiaron. En lugar de barcos disparando a aviones, dibujó escenas felices de delfines saltando y un avión intacto volando sobre el barco, sin disparos hostiles.

Parecía que James finalmente, había cerrado el tema de su vida anterior luego de visitar el sitio de su muerte y que habiendo honrado a la persona que fue en el pasado, finalmente fue capaz de dejarla ir.

En el último dibujo que Andrea me envió James dibujó un avión intacto volando sobre un campo de flores



Un avión "intacto" volando sobre un campo de flores

Firmó estos dibujos "James", ya no "James III". Creo que los dibujos lo dicen todo.

La historia completa de James Leinger, en mucho más detalle que del puedo presentar aquí, fue publicado en 2009 en su libro, *Soul Survivor*.

Es el mejor caso de Reencarnación estadounidense que he visto.

No es solo un caso estadounidense raro y verificable, también es la historia de la curación del alma de James, de su muerte traumática en otra vida como un joven piloto cuya vida fue cortada por la guerra.

IMPLICACIONES

Espero que al leer los casos de Chase, Sarah, Chad Luke, Blake Hocken y James Leininger, puedas ver ejemplos de las tres ideas que mencioné al principio del artículo:

1. Evidencia para la continuación de una conciencia personal después de la muerte
2. Evidencia de rasgos de personalidad transmitidos de una vida a otra.
3. Oportunidades para sanar el alma.

Las implicaciones de casos como estos son profundas. Señalan una teoría de personalidad que no comienza ni termina dentro de los límites de una vida, sino que abarca muchos tiempos de vida

La teoría tradicional se basa en una combinación de factores hereditarios e influencias ambientales - "Natura-Nurtura" - ³ para explicar por qué somos como somos.

Pero el cuerpo de los casos de recuerdos espontáneos de vidas pasadas de niños sugiere que hay una tercera influencia.

Junto con la naturaleza y el cuidado, debemos considerar patrones y rasgos de vidas anteriores que influyen nuestras personalidades presentes.

Esta nueva teoría no es mera especulación. La continuidad de los rasgos de personalidad de una vida a la otra son observables en estos casos.

Comportamientos, fobias, conocimientos, talentos, las actitudes, e incluso la calidad de las relaciones pueden persistir de una vida a otra.

Yendo un paso más allá, aplicando lo que hemos aprendido en cincuenta años de terapia de vidas pasadas con adultos, tenemos un modelo para sanar recuerdos traumáticos que emergen espontáneamente en niños pequeños.

De la terapia de adultos sabemos que algunos de nuestros problemas emocionales y físicos tienen su origen en muertes traumáticas de vidas pasadas, y pueden resolverse accediendo al trauma original de la vida pasada. Podemos aplicar los mismos principios para ayudar a los niños que se curan, cuando los recuerdos de la vida pasada, el trauma y la muerte, emergen espontáneamente, por lo que estos problemas no siguen al niño hasta la edad adulta.

Como se ve en el caso de mis hijos y de Blake, la curación puede ser relativamente simple y rápida.

Piénsalo... un continuo de personalidad que abarca vidas.

Si es cierto, ofrece una lógica, un marco de sentido común para comprender por qué tenemos ciertos rasgos de personalidad y cómo podemos curarnos a nosotros mismos en los niveles más profundos de nuestro ser.

³ **Innato o adquirido** (o **natura-Nurtura**, traducción muy literal del original en inglés *nature-nurture*, "naturaleza-crianza") es una expresión referente al antiguo debate respecto a si las características físicas, las enfermedades orgánicas, los trastornos emocionales o incluso el comportamiento de los individuos tienen un origen innato (genético, de nacimiento) o si su origen es social, ambiental, es decir, si se derivan de la educación, de la crianza familiar. Wikipedia. N del T

Este documento se basa en el discurso de Carol Bowman presentado en la Vigésima Conferencia Anual ISSSEEM **Espiritualidad basada en la experiencia** (25 al 31 de junio de 2010).

BIO: Carol Bowman, MS, es una autora internacionalmente conocida, conferencista, y terapeuta de regresión a vidas pasadas, pionera en estudios de Reencarnación .

Sus dos libros, **Children's Past Lives** (Bantam, 1997) y **Return from Heaven** (HarperCollins, 2001) ahora son clásicos en el campo de la Reencarnación , y han sido publicados y leídos en todo el mundo en 16 ediciones extranjeras.

Ella ha aparecido con frecuencia en la televisión y en la radio incluyendo el Show de Oprah, ABC Prime time, Good Morning America, Misterios sin resolver, The Art Bell Show, y en varios documentales sobre A&E y Discovery.

Carol ejerce una práctica en terapia de vidas pasadas en Media, PA. Para más información:

www.carolbowman.com

BIBLIOGRAFÍA

Los aliento a leer con mayor profundidad sobre el fenómeno de las vidas pasadas de los niños, por favor compruebe la bibliografía a continuación. Los últimos casos y discusiones están en el Foro de Reencarnación ,
www.reincarnationforum.com, que empecé hace trece años y continúo patrocinando.

Es el foro más completo sobre la Reencarnación en internet. Cientos de casos se archivan en el Foro, y los comentarios y nuevos casos se publican casi a diario.

Un caso, en particular, es el más emocionante. Vaya a la sección "vidas pasadas de los niños" y lea el post titulado "9/11 Baby, Baby RN".

Parece que un joven de California es la Reencarnación de un bombero del 11 de septiembre, que recuerda detalles específicos de su muerte en una de las Torres Gemelas. Es una historia muy conmovedora, agradecemos su aporte.

Recomiendo leer cualquier publicación del Dr. Ian Stevenson. He incluido dos de sus libros que creo que son los mejores resúmenes de su obra.

Stevenson, Ian, M.D.

Where Reincarnation and Biology Intersect. -En donde la Reencarnación y la biología se entrecruzan-
Westport, CT: Praeger, 1997.

Stevenson, Ian, M.D. ***Children Who Remember Previous Lives*** -Los niños que recuerdan vidas anteriores-
Jefferson, NC: McFarland y Company, Inc., 2001.

Bowman, Carol. ***Children's Past Lives*** -Las vidas pasadas de los niños- Nueva York: Bantam Books, 1997.

Bowman, Carol. Regreso del cielo. Nueva York: HarperCollins, 2001.

Leininger, Bruce y Andrea. ***Soul Survivor***

-Espíritu de un superviviente-. Nueva York: Grand Central Publishing (Libro de Hachette Grupo), 2009.

Woolger, Roger. ***Other Lives, Other Selves*** -Otras Vidas, Otros Seres-. Nueva York: Doubleday, 1987.

Woolger, Roger. ***Healing Your Past Lives*** -Sanando tus vidas pasadas-. Boulder, CO: Sounds True, Inc., 2004.

Subtle Energies & Energy Medicine

Energías sutiles y medicina energética • Volumen 21 • Número 1 •

Carol Bowman (nacida el 14 de octubre de 1950) es escritora, conferenciante, consejera profesional, y terapeuta, conocida por su trabajo de estudio de casos de Reencarnación , en especial los relacionados con niños pequeños.

Sus dos primeros libros, *Children's Past Lives* (Bantam Books, 1997) y *Return from Heaven* (HarperCollins, 2001), sobre la Reencarnación , han sido publicados en más de dieciséis idiomas.

Bowman también ha trabajado con adultos como terapeuta de vidas pasadas durante más de veinte años. Estudió con pioneros del campo de las regresiones a vidas pasadas, y obtuvo una Maestría en Ciencias en Counseling por la Universidad Villanova, después de graduarse en el Simmons College de Boston.

Wikipedia