

**NOTA:**

Los libros que encontrará en la página de *DESCARGAS* del curso *BIES* están en formato **pdf**, **epub** (para cualquier lector de libros electrónicos o ereader) y **mobi o Azw3** (para lector de libros electrónicos Kindle).

## **INTRODUCCIÓN AL CURSO BIES**

Estos conocimientos están destinados a todas las personas y serán de gran ayuda para las que padecen distintos tipos de **enfermedades** y problemas que pueden ser de orden físico o material, mental o social y especialmente para los de tipo *Espiritual*; aunque también encontrarán los hombres que buscan la verdad sobre las cuestiones espirituales, respuestas a muchas de las preguntas existenciales que el ser humano siempre se ha hecho, respecto a la vida después de la muerte, al sentido de la vida y a la existencia y justicia de Dios.

Por *problemas materiales* entendemos aquellos que abarcan todo lo relacionado a nuestra vida cotidiana, como el trabajo, la insolvencia económica, los problemas de salud y otros.

Los *problemas mentales* abarcan una multitud de sintomatologías que pueden ir desde una simple fobia o un ataque de pánico hasta cuestiones más graves.

Los *problemas espirituales* son lo menos conocidos y sin embargo son los que generalmente son la causa de los otros sin que la persona logre muchas veces, desentrañar la cadena de causas y efectos entre unos y otros.

El curso BIES se compone de 2 Libros Principales

**El LIBRO I: Aporta** los conocimientos imprescindibles sobre la espiritualidad.

**El LIBRO II:** Brinda técnicas específicas de *Liberación Espiritual y Técnicas de Meditación* con el objeto de reducir el estrés.

## **TODO PROBLEMA TIENE SOLUCIÓN**

Puede parecer a primera vista un poco pretencioso decir que *“Todo problema tiene solución”* sin embargo esto depende del punto de vista. Aquellas personas que consideran que somos solo materia, solo un producto biológico de la evolución de las especies, sin duda no podrán aceptar que todo problema puede resolverse. Pero las personas que pueden tener una mirada más abierta, que sin desestimar nuestra posición como Homo sapiens, en la cadena evolutiva, puedan sin embargo aceptar que somos algo más que animales con un cerebro desarrollado, que *somos espíritus dentro de un cuerpo físico*, sin duda podrán acceder a conocimientos que les ayudarán a resolver sus problemas, sin importar la índole de éstos, pues si solo somos una hoja en la tormenta del destino, nada podemos hacer, pero si somos hijos de un ser superior al que llamamos Dios y es verdad que somos almas, que ese ser nos ama y que *no existe nada al azar*, que todo tiene un propósito en nuestra vida, entonces podremos sin duda resolver nuestras dificultades, aprendiendo a ponernos en consonancia con sus eternas leyes, que regulan tanto el mundo físico como el espiritual.

En la **Parte Práctica que es el Libro II**, la persona encontrará técnicas específicas para distintas problemáticas pero las herramientas principales son: ***La Meditación***, que ayuda a disminuir el estrés y fundamentalmente ***El Método de Autodesobsesión*** que es una práctica espiritual altamente efectiva y de comprobados resultados, para la limpieza del ámbito espiritual personal.

Muchas de las enfermedades que sufre nuestro cuerpo son de tipo espiritual o nacieron siéndolo y por ello poco o nada puede hacer la medicina tradicional, especialmente en las enfermedades de tipo psicosomático como muchas epilepsias, asma y otras y las de tipo mental como los ataques de pánico, la depresión y la angustia, miedos e inseguridades. Todas se curan si se tiene la constancia de realizar los ejercicios en la forma en que se indican.

El por qué de las curaciones que a veces parecen verdaderos “milagros” se debe a que generalmente cuando padecemos alguna enfermedad o dolencia de tipo físico o mental, los solemos atribuir solo a causas materiales, desconociendo que el factor espiritual ejerce una influencia sobre nosotros mucho mayor de lo que suponemos. Esto no significa desestimar la medicina, que sin duda ha hecho enormes progresos tanto en el siglo XX, como en lo que va del corriente. Tampoco decimos que la persona no necesita ir al médico, sino que recomendamos justamente que lo haga, pero muchas personas ya han hecho esto, recibiendo solo tratamientos sintomáticos que no llegan nunca a las causas verdaderas de su padecimiento.

El *Método de Autodesobsesión* da resultados siempre, a condición de que se tenga la constancia de realizarlo diariamente. Es un ejercicio espiritual cuya práctica no lleva más de 10 minutos y cuyos beneficios son enormes.

### **Pero Primero...lo primero**

Si Ud. está sufriendo un acuciante problema le recomendamos empezar realizando **El Método**, es decir ir directamente al Libro II e imprimir las 3 hojas del ejercicio “*El Método de Autodesobsesión*” Podrá luego en forma paulatina ir leyendo el Libro I que es la parte teórica y cuyos conocimientos son muy importantes.

Luego de la utilización de las herramientas espirituales del curso, si lo desea puede contactarnos para contarnos cómo fue su experiencia. Se cuentan por miles las personas que resolvieron sus problemas o incluso enfermedades a través de la práctica del *El Método de Autodesobsesión*, por lo que sería grato para nosotros conocer sus progresos.

Le deseamos un feliz inicio y rogamos a Dios para la superación de sus problemas.

*Los libros de BIES, son de distribución libre y gratuita. Sus derechos de autor están protegidos y están escritos bajo el seudónimo de Alan Sandey; estos pueden ser descargados y compartidos, siempre que no se altere su contenido y no se comercialicen de ninguna forma.*

AMIGOS DE BIES: BIENESTAR ESPIRITUAL

bienestarespiritual2@gmail.com